

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Puji dan Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulisan karya ilmiah ini telah dapat diselesaikan walaupun menemui kesulitan maupun rintangan. Penyusunan dan penulisan karya ilmiah ini adalah dalam rangka untuk melengkapi prasyarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Fisioterapi di Universitas Esa Unggul Jakarta.

Judul proposal ini adalah **Pemberian Latihan Anaerobik Pada Pelatihan Aerobik Lebih Baik Untuk Menurunkan Denyut Nadi Istirahat Pada Mahasiswi Asrama Fisioterapi Stikes Fort De Kock Bukittinggi.**

Penulis telah banyak dapat bantuan dan bimbingan serta pengarahan sehingga penulisan ini dapat selesai tepat waktu. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Sugijanto, Dipl. PT., M. Fis sebagai Dekan Program Fisioterapi Universitas Esa Unggul Jakarta.
2. Bapak M. Irfan, SKM, SSt Ft, M. Fis sebagai Kajur, Dosen dan Pembimbing 2.
3. Bapak Syahmirza Indra Lesmana sebagai Pembimbing 1 wk Dekan dan Dosen.
4. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Esa Unggul jurusan Fisioterapi.
5. Keluarga tercinta, suami, ibu, anak-anak serta adik-adik yang selalu mensupport.
6. Kawan-kawan seperjuangan serta semua pihak yang telah memberikan bantuan untuk menyelesaikan penulisan ini, teristimewa mahasiswi asrama fisioterapi yang telah menyediakan waktunya untuk kebutuhan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini jauh dari sempurna, untuk itu sangat diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan dimasa yang akan datang. Semoga penulisan ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dibidang kesehatan pada umumnya dan menambah wawasan bagi pembaca pada khususnya, semoga kita tetap dalam Lindungan Yang Maha Esa Amin.

Bukittinggi,

2013

Penulis